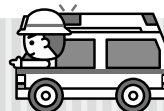


消防本部からのお知らせ



～能代山本広域市町村圏組合消防職員採用試験(予定)のお知らせ～

令和8年度消防職員採用試験は以下のとおりです。
記載内容は令和8年6月現在の情報です。内容については実施を決定し次第、随時ホームページや広報で公表します。詳細については、必ず試験の受験案内書を確認してください。なお、告示は令和8年7月1日(水)の予定です。

- 【試験区分】 上級・初級
- 【採用予定人員】 若干名
- 【試験の期日及び場所】 令和8年10月18日(日)(予定)
能代山本広域交流センター
(能代市字海詠坂3番地2)

【必要書類】 令和8年7月1日(水)以降に、受験案内と受験申込書を能代山本広域市町村圏組合消防本部総務課に請求してください。なお、受験案内等については能代山本広域市町村圏組合のホームページでも確認できます。

【受付期間等】 令和8年7月31日(金)から9月16日(水)まで(土、日曜日及び祝日は除く)午前9時から午後5時まで

能代山本広域市町村圏組合消防本部
〒016-0851 能代市緑町2番22号 ☎0185-52-0403

熱中症は予防が大切です

能代山本広域消防本部では、昨年59名の方を熱中症で救急搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。

熱中症予防のポイント

- テレビ等で発信される「熱中症警戒アラート」をチェックしましょう。
- のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分、塩分を補給しましょう。
- 気温や湿度の高い時は、長時間の運動や作業を避けましょう。
- 日中は日傘や帽子を使い、通気性の良い衣服を着用しましょう。
- 外出時は時間帯を考え、こまめに休憩、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。
- 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。

こんな時は救急車を!

エアコン、扇風機を使おう



- 自分で水分補給ができないときや、脱力感、倦怠感が強くて動けないとき。
- 意識がない、あるいは全身のけいれんがあるとき。

問合せ 救急課 ☎0185-52-3368

おとも苑の事業

高齢者交流センター「おとも苑」

能代市字腹鞆ノ沢19番地10 ☎0185-58-5295

開館時間：午前8時～午後6時 休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

おとも苑では高齢者の生きがい活動支援サービスと、年齢を問わず利用できる交流サービスを行っています。

○生きがい活動支援サービス

《軽運動・趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します》

対象：能代市・山本郡にお住まいのおおむね65歳以上で介護保険の対象とならない方

料金：1回 700円

内容：健康チェック、入浴、昼食、休養、軽運動、各種レクリエーション行事など
※月に3～4回、マイクロバスで送迎します。



生きがい活動納涼祭

主な行事予定

7月	納涼祭	健康講座	作品づくり
8月	買い物	喫茶	介護予防教室
9月	道の駅めぐり(梨狩り)	運動会	お宝文化祭 健康講座

○交流サービス

主な施設：浴場、休憩室、健康増進ホール、多目的ホール、創作ホール、研修室

料金：入館料 小学生以上 1回券 300円
6回券 1,530円

研修室：午前8時～正午 400円(810円)
正午～午後6時 600円(1,210円)
※()内は冷暖房使用時

食堂：休館日以外、営業します。

○カラオケ大会日程

第105回 6月7日(日) 第106回 8月23日(日)
第107回 10月25日(日) 第108回 12月13日(日)
チャンピオン大会 令和9年2月14日(日)

アリナスの事業

能代山本スポーツリゾートセンター「アリナス」

能代市落合字下台2番地1 ☎0185-54-9200

開館時間：午前9時～午後9時

■水泳教室(8月)

日時：ビギナーコース

8月10日、17日、24日、31日、9月7日
午後1時30分～午後2時30分

ステップアップコース

8月10日、17日、24日、31日、9月7日
午後2時30分～午後3時30分

定員：ビギナーコース 成人10名

ステップアップコース 成人6名

費用：1人 1,600円

申込み：7月1日～20日までの間にフロントで申込みください。
※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

■バランスボールエクササイズ(8月)

日時：木曜コース：8月20日、27日

午後1時30分～午後2時30分

金曜コース：8月7日、21日、28日

午前10時30分～午前11時30分

定員：各コース 成人20人

費用：1人 木曜コース 700円

金曜コース 1,000円

申込み：7月1日～20日までの間にフロントで申込みください。
※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。