

消防本部からのお知らせ



熱中症に注意！

能代山本広域消防本部では、昨年31名の熱中症の方を救急車で搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。

熱中症予防のポイント



- 体調不良、暑いときの無理な運動は事故のもとです。
- 高齢者の居室では、温湿度を測り、暑さを避け、こまめに水分や塩分をとりましょう。
- 日時を選んで行動し、涼しく過ごす住まい、衣服を工夫しましょう。
- エアコンを使用する場合リモコンの表示が28℃ではなく、室温が28℃を目安に調整しましょう。
- 炎天下では、日傘や帽子を使い、輻射熱を吸収する黒色系の素材を避けましょう。



こんな時は救急車を

- 自分で水分補給できないときや、脱力感、倦怠感が強く動けないとき。
- 意識がない、あるいは全身のけいれんがあるなどの症状があるとき。

問合せ 消防本部 救急課
☎52-3368

能代山本広域市町村圏組合消防職員採用試験のお知らせ

令和2年度消防職員採用試験を次のとおり行います。

- 【試験区分】 上級・初級
【採用予定人員】 上級・初級合わせて若干名
【試験の期日及び場所】 令和2年10月18日(日)
能代山本広域交流センター
(能代市字海詠坂3番地2)

【受付期間等】 令和2年8月17日(月)から
9月11日(金)まで
(土、日曜日及び祭日は除く)
午前9時から午後5時まで

能代山本広域市町村圏組合消防本部
〒016-0851 能代市緑町2番22号 ☎52-0403

介護員募集(会計年度任用職員)

- 【問合せ先】 広域事務局 ☎89-2316
【勤務場所】 特別養護老人ホーム海潮園又は長寿園
【募集人員等】 5～6名
【業務内容】 利用者(高齢者)の介護業務全般
【勤務時間】 通常、8:30～17:15
早番、7:00～15:45 または 7:30～16:15

- 遅番、10:00～18:45 夜勤、17:00～9:45
※その他、日勤のみやパート希望も相談に応じます。
【賃金等】 月給、期末手当年2回、夜間勤務手当、通勤手当
※昇給あり。
【加入保険等】 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
【申込み方法】 希望される方は求人票で詳細を確認し、ハローワークを通じてお申し込みください。
【その他】 会計年度任用職員は、地方公務員(非常勤職員)となります。

アリナス・おとも苑の事業

アリナス 問合せ・申込み ☎54-9200 FAX54-2322

※お申込みは午前9時から午後9時まで受け付けております。

● バランスボールエクササイズ (7月)

【日時】 木曜コース：7月9日、16日、30日
午後1時30分～午後2時30分
金曜コース：7月10日、17日、31日
午前10時30分～午前11時30分

【定員】 各コース 一般男女20名

【費用】 1人 1,000円

【申込み】 6月10日から20日までの間にフロントで申込みください。

※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

● アクア体操【水中運動】 (7月)

【日時】 火曜コース：7月7日、14日、21日
午後1時30分～午後2時20分
金曜コース：7月10日、17日、31日
午後1時30分～午後2時20分
午後2時30分～午後3時20分

【定員】 各コース 一般男女20名

【費用】 1人 1,000円

【申込み】 6月10日から20日までの間にフロントで申込みください。

※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

おとも苑 問合せ・申込み ☎58-5295

高齢者の生きがい活動支援サービスと、年齢を問わず利用できる交流サービスを行っています。

● 生きがい活動支援サービス

日常動作訓練や趣味活動で、体力・健康づくりや仲間づくりを生きがいにつなげます。

【対象】 能代市または山本郡に住む、おおむね65歳以上で介護保険サービス対象外の方

【費用】 1人1日 700円

※月に3～4回の利用になります。

※バスで送迎します。

【内容】 午前 9時30分 健康チェック、入浴など
午前11時30分 昼食(休憩)
午後 1時15分 各種生きがい活動
グラウンドゴルフ、健康講座など

● 交流サービス

子供から高齢者まで、家族や団体のほか、個人でも利用できます。

【施設】 健康増進ホール、多目的ホール、創作ホール、休憩室、浴場、研修室(洋室・和室)

【費用】 入館料 小学生以上 1回券 300円
6回券 1,530円

【研修室】 午前8時～正午 400円(810円)
正午～午後6時 600円(1,210円)

※()内は冷暖房使用時