

消防本部からの お知らせ



平成28年度消防職員採用試験

【採用予定人員】

上級・初級あわせて3人程度

【主な受験資格】

- ・上級…平成4年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業又は、平成29年3月31日までに卒業見込みの方
- ・初級…平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高校又は、短期大学を卒業又は、平成29年3月31日までに卒業見込みの方
- ・採用後に、能代市山本郡内に居住できる方

【試験日及び会場】

9月18日(日)秋田しらかみ看護学院

【受付期間】

平成28年7月19日(火)から8月17日(水)まで
(土、日曜日及び祭日は除く)
午前9時～午後5時

【必要書類等】

受験申込書は能代山本広域市町村圏組合消防本部総務課に請求してください。

※詳細については、能代山本広域市町村圏組合消防本部総務課まで

申込み・問合せ 消防本部総務課

☎0185-52-0403

熱中症に注意！

能代山本消防本部では昨年、24名の熱中症の方を救急車で搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるにあたり、次のことに注意して、熱中症の予防に努めましょう。(昨年は5月中旬から発生しています。)

熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします)
- ・部屋の室温は28℃を超えないように、エアコンや扇風機などを活用しましょう。
- ・のどが渇く前に水分補給をしましょう。
- ・のどが渇かなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・外出するときは、体をしめつけない涼しい服装と日よけ対策をしましょう。
- ・無理な運動などはせず、適度に休憩しましょう。
- ・栄養バランスの良い食事と体力作りをしましょう。

こんな時は救急車を！

- ・自分で水分補給できないときや、脱力感、倦怠感が強く動けないとき。
- ・意識がない、あるいは全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方。

問合せ先 消防本部救急課

☎0185-52-3368

平成28年度 甲種防火管理新規講習の開催について

講習日 平成28年7月27日(水)・28日(木)
場 所 秋田しらかみ看護学院3階大講堂
能代市落合字下悪戸120

講習時間 連日9:00～16:20
受講料 4,800円

※ただし、能代地区防火管理推進協議会へ加入している事業所は3,800円

申込期間 6月1日(水)～7月1日(金)

定 員 110名 (定員になり次第受付終了)

申込・問合せ先 能代市緑町2-22

能代山本広域市町村圏組合能代消防署
予防担当 ☎0185-52-3312

アリナス・おとも苑の事業

アリナス 問合せ・申込み ☎54-9200

※お申込みは午前9時から午後9時まで受け付けております。

●アリナス杯マレットゴルフ交流大会

【日 時】 7月21日(木)午前8時50分～
小雨決行 荒天時中止

【場 所】 能代市マレットゴルフ場(アリナス大駐車場向かい)

【定 員】 一般男女60名

【費 用】 1人1,000円

【申込み】 6月10日～30日まで(先着順)

●バランスボールエクササイズ(7、9月)

【時 間】 木曜コース 午後1時30分～午後2時30分
金曜コース 午前10時30分～午前11時30分

【定 員】 各コース 一般男女18名

【費 用】 1人 3回コース 1,000円、4回コース 1,300円

【申込み】 いずれのコースも次の期間で受付(フロント窓口または
FAX、先着順)
7月分→6月15日～30日、9月分→8月15日～30日

●アクア体操【水中運動】(7月、9月)

【時 間】・火曜コース ①午後1時30分～ ②午後2時30分～
・金曜コース ①午後1時30分～ ②午後2時30分～
・夜コース(水曜) 午後7時～

【定 員】 各コース 一般男女20名

【費 用】 1人 3回コース 1,000円、4回コース 1,300円

【申込み】 いずれのコースも次の期間で受付
(フロント窓口またはFAX※抽選の場合あり)
7月分→6月10日～20日、9月分→8月10日～20日

●水泳ワンポイントレッスン(9月～10月)

①初級(ビギナー)7回コース 2,300円

毎週月曜日 午後2時～午後2時50分
クロール・背泳ぎ 25m完泳まで

②中級(ステップ水曜)8回コース 2,600円

毎週水曜日 午後2時～午後2時50分
クロール・背泳ぎ 25m以上～50m完泳
平泳ぎ ビート板を持って平泳ぎの足を覚えよう

③上級(ステップ木曜)8回コース 2,600円

毎週木曜日 午後2時～午後2時50分
クロール・背泳ぎ 50m～ 平泳ぎ 25m～50m

中級・上級

・初めてお申し込みいただく場合は、プールスタッフにご相談ください。

・自己都合による曜日の選択はできません。

※進級の状況判断は、スタッフから必ず助言させていただきます。

おとも苑 問合せ・申込み ☎58-5295

※入館料(300円)が必要です。

■生きがい活動支援サービス利用者芸能発表会

【日 時】 7月2日(土)午後1時～午後3時

■第22回おとも苑歌謡教室発表会

【日 時】 7月10日(日) 午後1時～午後3時

■第76回カラオケ大会

【日 時】 8月21日(日) 午後1時～午後4時

■歌謡教室

【日 時】 毎月第4土曜日 午後1時～午後2時30分
※終了後、午後4時まで交流会