

# 広域圏施設をご利用ください

広域交流センター 能代市字海詠坂3番地2 ☎54-5300

圏域の青少年、女性、ボランティア、身体障害者、高齢者など各層各年代が使用できる交流施設です。

交流、展示、懇談、研修、情報交換、集会、演劇、音楽活動など幅広く誰でも気軽に使用できます。

## ●休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

年末年始(12月28日から1月3日まで)

区分	使用料 (単位:円)			冷暖房 1時間あたり
	午前 午前9時から 午後1時まで	午後 午後1時から 午後5時まで	夜間 午後5時から 午後10時まで	
多目的ホール(300人)	3,050	3,050	4,070	510
第1研修室(75人)	1,010	1,010	1,530	200
第2研修室(45人)	1,010	1,010	1,530	200
第3研修室(12人)	400	400	600	200
調理室	1,010	1,010	1,530	200

※( )内は最大使用可能な人数

※入場料を徴収する場合の使用料は2倍、営利を目的とする場合の使用料は3倍

## 海潮園・長寿園(ショートステイ)

海潮園 能代市落合字大開1番地1 ☎54-2005

長寿園 能代市字腹鞆ノ沢19番地1 ☎58-3377

特別養護老人ホーム「海潮園」「長寿園」には、ショートステイ(短期入所生活介護サービス)もあります。

要介護認定を受けている方をご家庭で介護している家族が旅行、病気が冠婚葬祭などで、一時的に介護できなくなったときに短期間の利用ができます。

利用する場合は居宅介護支援事業者から申し込みいただくことになります。

●対象者 「要介護1～5」に認定されている方

●定員 海潮園、長寿園ともに8人

(単位:円)

介護サービス費 (1日あたり)	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
	599	666	734	801	866

(単位:円)

利用負担段階	滞在費	食費
①本人及び世帯全員が住民税非課税であって、 老齢福祉年金の受給者、生活保護受給者	0	300
②本人及び世帯全員が住民税非課税であって、 合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	370	390
③ 本人及び世帯全員が住民税非課税であって、②以外の方	370	650
④ ①～③以外の方	840	1,380

※その他、送迎サービス(片道184円)などがありますので、詳しくは施設までお問い合わせください。また、利用料金は改正になる場合があります。

## 広域圏施設の年末・年始の休みのお知らせ

高齢者交流センター「おとも苑」 12月29日(木)～1月3日(火)	☎58-5295
広域交流センター 12月28日(水)～1月3日(火)	☎54-5300

## アリナス 問合せ・申込み ☎54-9200

※お申込みは午前9時から午後9時まで受け付けております。

### ●アクア体操タイム【水中運動】

※1カ月でひとつのコースになります

【時間】 ・火曜コース 1月17日～3月21日の火曜日  
・金曜コース 1月13日～3月17日の金曜日  
各コースとも午後1時30分～午後2時20分まで  
午後2時30分～午後3時20分まで  
・夜コース 1月11日～3月22日の水曜日  
午後7時～午後7時50分まで

【定員】 各コース 一般男女20名

【費用】 3回コース 1,000円、4回コース 1,300円

【申込み】 前月の10日～20日まで(申込多数の場合は抽選)

### ●水泳ワンポイントレッスン

※3カ月でひとつのコースとなります

・初級コース 1月16日～3月13日までの月曜日  
クロール…背泳ぎの基本を習得するためのコース  
・中級コース 1月18日～3月15日までの水曜日  
クロール…背泳ぎで50Mを完泳することを目的としたコース  
・上級コース ※都合によりお休みします。  
各コースとも午後2時から午後2時50分まで

【定員】 各コース 一般男女10名

【費用】 9回コース 2,900円

【申込み】 12月10日～20日まで(申込多数の場合は抽選)

### ●バランスボールエクササイズ

※1カ月でひとつのコースになります

・木曜コース 1月12日～3月23日  
午後1時30分～午後2時30分まで  
・金曜コース 1月13日～3月24日  
午前10時30分～午前11時30分まで

【定員】 各コース 一般男女18名

【費用】 3回コース 1,000円、4回コース 1,300円

【申込み】 前月の10日～20日まで(申込多数の場合は抽選)

### ●メタボ予防運動教室

1月16日～3月6日の月曜日(計8回)

午後1時30分～午後3時30分まで

【定員】 一般男女 12名

【費用】 2,600円

【申込み】 12月10日～1月9日まで(定員になり次第締め切り)

### ●チャレンジスポーツ教室

2月9日～3月9日の木曜日(計5回)

午前10時～午前11時30分まで

【定員】 一般男女 16名

【費用】 1,200円

【申込み】 1月10日～31日(定員になり次第締め切り)

### ●ラジボール卓球教室

3月3日～17日の月・金曜日(計5回)

【定員】 一般男女 16名

【費用】 1,200円

【申込み】 2月10日～28日まで(定員になり次第締め切り)

## おとも苑 問合せ・申込み ☎58-5295

※入館料(300円)が必要です。

### ■第23回おとも苑歌謡教室発表会

【日時】 1月8日(日) 午後1時～午後3時

### ■新春の舞と歌謡ショー

【日時】 1月15日(日) 午後1時～午後3時

### ■民謡ショー

【日時】 1月28日(土) 午後1時～午後2時30分

### ■第78回カラオケ大会

【日時】 2月12日(日) 午後1時～午後4時

### ■歌謡教室

【日時】 毎月第4土曜日 午後1時～午後2時30分

※終了後、午後4時まで交流会

スポーツリゾートセンター「アリナス」 ☎54-9200  
12月28日(水)～1月4日(水)

南部清掃工場 ☎85-3225  
1月1日(日)～1月3日(火)

北部粗大ごみ処理工場 ☎76-3903  
1月1日(日)～1月3日(火)

## 年末・年始 急病・けが のときは!

### ■在宅当番病院【午前10時～午後4時】

12/25(日)	小泉医院
1/1(日)	京病院
1/2(月)	関医院
1/3(火)	森岳温泉病院

### ■救急医療輪番制病院【午前8時～翌日午前8時】

12/29(木)	能代厚生医療センター
12/30(金)	能代山本医師会病院
12/31(土)	能代厚生医療センター
1/1(日)	能代厚生医療センター
1/2(月)	JCHO秋田病院
1/3(火)	能代厚生医療センター