

消防本部からの お知らせ



熱中症に注意！

能代山本広域消防本部では、昨年18名の熱中症の方を救急車で搬送しています。これから暑くなる時期を迎えます。次のことに注意して、熱中症の予防に努めましょう。（昨年は6月中旬から発生しています。）

熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします）
- ・部屋の室温は28℃を超えないように、エアコンや扇風機などを活用しましょう。
- ・のどが渇かなくても、こまめに水分補給しましょう。
- ・外出するときは、体をしめつけない涼しい服装と日よけ対策をしましょう。
- ・無理な運動などはせず、適度に休憩しましょう。
- ・栄養バランスの良い食事と体力作りをしましょう。

こんな時は救急車を！

- ・自分で水分補給できないときや、脱力感、倦怠感が強くて動けないとき。
- ・意識がない、あるいは全身のけいれんがあるなどの症状があるとき。



問合せ 消防本部 救急課 ☎52-3368

能代山本広域市町村圏組合消防職員採用試験のお知らせ

平成29年度消防職員採用試験を次のとおり行います。

【試験区分】 上級 初級

【採用予定人員】 上級・初級合わせて2名

【受験資格等の主なるもの】

- 上級…平成5年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業又は、平成30年3月31日までに卒業見込みの者
- 初級…平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、高校又は、短期大学を卒業又は、平成30年3月31日までに卒業見込みの者
- 身体…身長は、男性にあってはおおむね160cm以上、女性にあってはおおむね155cm以上、体重は、男性にあってはおおむね50kg以上、女性にあってはおおむね45kg以上、胸囲は、おおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上。視力（矯正視力含む。）は、両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上で、赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること。聴力は、2mの距離において低語を聴取できること等
- 採用後に、管轄区域内（能代市山本郡内）に居住できる者

【試験の期日及び場所】

- 平成29年9月17日（日）秋田しらかみ看護学院（能代市落合字下悪土120番地）

【受付期間等】

- 平成29年7月18日（火）から8月16日（水）まで（土、日曜日及び祭日は除く。）午前9時00分から午後5時00分まで

【必要書類等】

- 受験申込書は能代山本広域市町村圏組合消防本部総務課に請求してください。
- 写真は6ヵ月以内に撮影したタテ4cm、ヨコ3cm程度の上半身脱帽の本人の写真を2枚。1枚は申込書に貼り、これと同一のもの1枚（受験票用）を提出してください。
- ※詳細については、能代山本広域市町村圏組合消防本部総務課まで。郵便による申込書請求の場合は、宛先、郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒（A4判用）を必ず同封してください。

能代山本広域市町村圏組合消防本部

〒016-0851 能代市緑町2番22号 ☎52-0403

アリナス・おとも苑の事業

アリナス 問合せ・申込み ☎54-9200 FAX54-2322

※お申込みは午前9時から午後9時まで受け付けております。

●アリナス杯マレットゴルフ交流大会

- 【日時】 7月20日（木）午前8時50分～開会式
小雨決行 荒天時中止
- 【場所】 能代市マレットゴルフ場（アリナス大駐車場向かい）
- 【定員】 一般男女60名
- 【費用】 1人 1,000円
- 【申込み】 6月10日から7月6日までの間にフロントかFAXで申込みください。※先着順

●バランスボールエクササイズ（7月）

- 【日時】 木曜コース：7/6, 13, 20
午後1時30分～午後2時30分
金曜コース：7/7, 14, 21
午前10時30分～午前11時30分
- 【定員】 各コース 一般男女18名
- 【費用】 1人 1,000円
- 【申込み】 6月10日から20日までの間にフロントかFAXで申込みください。※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。



●アクア体操【水中運動】（7月）

- 【日時】 火曜コース：7/4, 11, 18
午後1時30分～午後2時20分
金曜コース：7/7, 14, 21
午後1時30分～午後2時20分

【定員】 各コース 一般男女20名

【費用】 1人 1,000円

【申込み】 6月10日から20日までの間にフロントかFAXで申込みください。※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。



●水泳ワンポイントレッスン（9月～10月）

- 初級コース クロール・背泳ぎの基本を習得するためのコース
- 【日時】 9/4, 11, 25, 10/2, 16, 23
午後2時～午後2時50分
- 【定員】 一般男女10名
- 【費用】 1人 2,000円
- 【申込み】 8月10日から20日までの間にフロントかFAXで申込みください。※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。



おとも苑 問合せ・申込み ☎58-5295

※入館料（300円）が必要です。

■生きがい活動支援サービス利用者芸能発表会

【日時】 7月1日（土）午後1時～午後3時

■第24回おとも苑歌謡教室発表会

【日時】 7月9日（日）午後1時～午後3時

■第81回カラオケ大会

【日時】 8月20日（日）午後1時～午後4時

■歌謡教室

【日時】 毎月第4土曜日 午後1時～午後2時30分
※終了後、午後4時まで交流会

