

消防本部からのお知らせ



熱中症に注意!

能代山本広域消防本部では、昨年35名の熱中症の方を救急車で搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。

熱中症予防のポイント



- 体調不良、暑いときの無理な運動は事故のもとです。
- 高齢者の居室では、温湿度を測り、暑さを避け、こまめに水分や塩分をとりましょう。
- 日時を選んで行動し、涼しく過ごす住まい、衣服を工夫しましょう。
- エアコンを使用する場合リモコンの表示が28℃ではなく、室温が28℃を目安に調整しましょう。
- 炎天下では、日傘や帽子を使い、輻射熱を吸収する黒色系の素材を避けましょう。

こんな時は救急車を!



自分で水分補給できないときや、脱力感、倦怠感が強くて動けないとき。

意識がない、あるいは全身のけいれんなどの症状があるとき。

エアコン、扇風機を使おう



問合せ

消防本部 救急課
☎52-3368

ゴミ出しルールをきちんと守りましょう!

問合せ

能代山本広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎89-2426
北部粗大ごみ処理工場 ☎76-3903



北部粗大ごみ処理工場への電子機器等(電子タバコやゲーム機、充電式掃除機等)の搬入の際に、充電式電池が付いたまま搬入されるケースが増加しています。全国的にも充電式電池(特にリチウムイオン電池)をごみとして出したことによる火災が増加していますので、十分にチェックしましょう。

【北部粗大ごみ処理工場搬入時等の注意事項】

- 電池内に残量のある状態で破砕すると破砕機内で発火するおそれがありますので電子機器等を搬入する際は、充電式電池を必ず取り外してください。(電子機器から充電式電池を取り外せない場合は、搬入不可となります。)
※充電式電池…ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池(リサイクルマークがついています。)
- 充電式電池は家電量販店等の販売店(小型充電式電池のリサイクル協力店)で引き取りを行っております。他の電池は、各市町の収集方法をご確認ください。当工場への搬入はできません。
- カセットボンベやスプレー缶は、内部を空にした後穴をあけて出してください。また、塗料や食品、オイルなどの缶類は中身の無い状態で搬入してください。

アリナス・おとも苑の事業

アリナス 問合せ・申込み ☎54-9200 FAX54-2322

※お申込みは午前9時から午後9時まで受け付けております。

■ バランスボールエクササイズ(7月)

【時間】 木曜コース 7/4, 11, 18
午後1時30分~午後2時30分
金曜コース 7/5, 12, 19
午前10時30分~午前11時30分

【定員】 各コース 一般男女20名

【費用】 1人 1,000円

【申込み】 6月10日から20日までの間にフロントへ直接お申込みください

※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。



■ アクア体操【水中運動】(7月)

【時間】 火曜コース 7/9, 16, 23
午後1時30分~午後2時20分
午後2時30分~午後3時20分
金曜コース 7/5, 12, 19, 26
午後1時30分~午後2時20分

【定員】 各コース 一般男女20名

【費用】 火曜コース 1,000円
金曜コース 1,300円

【申込み】 6月10日から20日までの間にフロントへ直接お申込みください

※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

■ おとも苑 問合せ ☎58-5295

※入館料(300円)が必要です。

■ 生きがい活動支援サービス利用者芸能発表会

【日時】 7月6日(土) 午後1時~午後3時

■ 第28回おとも苑歌謡教室発表会

【日時】 7月14日(日) 午後1時~午後3時

■ 第91回カラオケ大会

【日時】 8月18日(日) 午後1時~午後4時

■ 歌謡教室

【日時】 毎月第4土曜日 午後1時~午後2時30分
※終了後、午後4時まで交流会

