

# のしるやまもと



能代市



藤里町



三種町



八峰町

写真は、組合構成4市町広報の表紙を飾った写真です。

■能代市 『子ども館春休み講座「バルーンアートに挑戦したよ!」』

■藤里町 『楽しい学校生活の始まり』

■三種町 『楽しい小学校生活の始まり♪今日から僕たちは1年生!』

■八峰町 『春の訪れ 桜が満開～御所の台ふれあいパーク～』

## 内容の紹介

表紙	1
広域圏施設の利用状況	2
消防本部からのお知らせ、 おとも苑の事業ほか	3
広域情報コーナー	4
号外・一般廃棄物処理施設整備事業について	

広域圏施設の  
利用状況

# 令和3年度の広域圏施設の 利用状況などをお知らせします

○介護認定審査会 能代市字海詠坂3番地2 ☎ 89-2425

区 分		審 査 結 果(件)										
		非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	再調査	2号非該当	
総	数	4,792	12	420	363	1135	836	766	668	592	0	0
内 訳	能代市	2,970	8	258	216	689	548	460	424	367	0	0
	藤里町	253	0	34	12	54	41	44	37	31	0	0
	三種町	1,090	1	78	97	271	187	190	139	127	0	0
	八峰町	473	3	49	38	120	59	72	66	66	0	0
	その他	6	0	1	0	1	1	0	2	1	0	0

○特別養護老人ホーム (令和4年4月1日現在)  
長寿園 能代市字腹鞆ノ沢19番地1 ☎ 58-3377

区 分		入居者(人)
		長寿園
総	数	58
内 訳	能代市	54
	藤里町	1
	三種町	2
	八峰町	1
	その他	0

○高齢者交流センター「おとも苑」  
能代市字腹鞆ノ沢19番地10 ☎ 58-5295

区 分		利用者(人)
総	数	23,768
内 訳	生きがい活動支援施設	6,342
	交流施設	12,467
	その他	4,959

○広域交流センター  
能代市字海詠坂3番地2 ☎ 54-5300

区 分		利用者(人)
総	数	14,475
内 訳	多目的ホール	6,199
	第1研修室	4,326
	第2研修室	1,846
	第3研修室	805
	調理室等	1,299

○南部清掃工場  
三種町鶴川字上笠岡70番地21  
☎ 85-3225

区 分		搬入量(t)
総	数	23,109
内 訳	能代市	16,148
	藤里町	727
	三種町	4,265
	八峰町	1,969

○北部粗大ごみ処理工場  
八峰町峰浜沼田字横根1番地5  
☎ 76-3903

区 分		搬入量(t)
総	数	1,207
内 訳	能代市	999
	三種町	69
	八峰町	138

○中央衛生処理場  
能代市河戸川字西山1番地2  
☎ 54-6017

区 分		搬入量(t)
総	数	36,372
内 訳	能代市	28,267
	藤里町	850
	三種町	4,576
八峰町	2,679	

○救急医療対策  
在宅当番医制

当番日数(日)	患者(人)
69	281



小児救急

当番日数(日)	患者(人)
52	1,707



病院群輪番制病院運営事業

区 分		患者(人)		
		入院	外来	計
総	数	1,225	4,779	6,004
内 訳	能代市	743	3,147	3,890
	藤里町	52	138	190
	三種町	198	774	972
	八峰町	92	381	473
	その他	140	339	479

○スポーツリゾートセンター「アリナス」  
能代市落合字下台2番地1 ☎ 54-9200

区 分		利用者(人)
総	数	144,702
内 訳	アリナス	42,091
	ランニングコース	12,946
	トレーニングルーム	11,661
	プール	17,467
	入浴	50,385
	宿泊	1,901
	研修室等	8,251

※小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計の数値が合わない場合もあります。

# 消防本部からのお知らせ



## 熱中症に注意！

能代山本広域消防本部では、昨年29人の熱中症の方を救急搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。

### 熱中症予防のポイント

- ・気温や湿度が高い時は、長時間の運動は避け、こまめな水分補給をしましょう。
- ・炎天下では、日傘や帽子を使い、ふく射熱を吸収する黒色系の素材を避けましょう。
- ・エアコンで部屋の温度調整を行い、エアコンの使用中は適宜換気を行いましょう。
- ・日頃から体温測定などの健康チェックを行い、体調が悪い時は無理せず静養しましょう。
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人と十分な距離を取った上で、マスクを外して休憩をとりましょう。

エアコン、扇風機を  
使おう



こんな時は救急車を！

◆自分で水分補給できないときや、脱力感、けん怠感が強くて動けないとき。

◆意識がない、あるいは全身のけいれんがあるとき。

問合せ 消防本部 救急課  
☎52-3368

## 能代山本広域市町村圏組合 消防職員採用試験のお知らせ

令和4年度消防職員採用試験を次のとおり実施します。

【試験区分】 上級・初級

【採用予定人員】 上級・初級合わせて5人程度

【試験の期日及び場所】 令和4年10月16日(日)

秋田しらかみ看護学院

(能代市落合字下悪土120番地)

【必要書類等】 令和4年7月1日(金)以降に、受験案内と受験申込書を能代山本広域市町村圏組合消防本部総務課に請求してください。なお、受験案内については能代山本広域市町村圏組合のホームページでも確認できます。

【受付期間等】 令和4年8月1日(月)から9月14日(水)まで  
(土、日曜日及び祭日は除く)  
午前9時から午後5時まで

能代山本広域市町村圏組合消防本部

〒016-0851 能代市緑町2番22号 ☎52-0403

## おとも苑の事業

### 高齢者交流センター おとも苑

能代市字腹鞆ノ沢19番地10 ☎58-5295

開館時間：午前8時～午後6時 休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

おとも苑では高齢者の生きがい活動支援サービスと、年齢を問わず利用できる交流サービスを行っています。

#### ○生きがい活動支援サービス

《軽運動・趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します》

対象：能代市・山本郡にお住まいの、おおむね65歳以上で介護保険の対象とならない方

費用：1回 700円

内容：健康チェック、入浴、昼食、休養、軽運動、各種レクリエーション行事など  
※月に3～4回、マイクロバスで送迎します。

#### ○交流サービス

主な施設：健康増進ホール、多目的ホール、創作ホール、研修室、休憩室、浴場

料金：入館料 小学生以上 1回券300円、6回券1,530円

研修室：午前8時～正午 400円(810円)

正午～午後6時 600円(1,210円)

※( )内は冷暖房使用時



支援サービス「お花見」  
“青空の下、桜も笑顔も満開！”

## 介護員募集(会計年度任用職員)

問合せ先 総務企画課 ☎89-2316

勤務場所 特別養護老人ホーム長寿園

募集人員等 1～2名

業務内容 利用者(高齢者)の介護業務全般

勤務時間 通常 午前8時30分～午後5時15分

早番 午前7時～午後3時45分または

午前7時30分～午後4時15分

遅番 午前10時～午後6時45分

夜勤 午後5時～午前9時45分

賃金等

※その他、日勤のみやパート希望も相談に応じます。

月給、期末手当年2回、夜間勤務手当、通勤手当

※昇給あり ※月給には経験年数が加味されます。

加入保険等

雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

申込み方法

希望される方は求人票で詳細を確認し、

ハローワークを通じてお申し込みください。

その他

会計年度任用職員は、地方公務員

(非常勤職員)となります。



# アリナス主催教室で健康増進！病気に負けない体力づくり！！

## □アクア体操



### 【運動効果など】

有酸素運動と水中での抵抗運動で体力・筋力の向上が図られ、バランスよく鍛えることができます。また、重力からの開放や水の心地良い感覚が味わえ、心身のリラクゼーション、リフレッシュ効果も期待できます。

### 【参加者の声】

- ・水中運動で生き生き！同年代より若いと感じられる！
- ・ひざ腰が良くなりました！
- ・あ～楽しくて、楽しくて！とにかく楽しくて！
- ・夜によく眠れるようになりました！



### 【基本情報】

- ・火曜日コース、金曜日コース
- ・各コース 13:30～14:20、14:30～15:20
- ・参加料 1,000円（各月3回分）
- ・定員 20名
- ・毎月10日から翌月の申し込みをフロントで受付（申し込み多数の場合は抽選）
- ※回数などが変わる場合があります

## □バランスボールエクササイズ



### 【運動効果など】

バランスボールは座るだけで姿勢を良くする効果があります。さらにボールを使って様々な動きをすることで、筋力、体幹、柔軟性、バランス能力などを向上させることもできます。老若男女を問わず、レベルに合わせてできる優れたエクササイズです。

### 【参加者の声】

- ・ちょうど良い運動量で気軽に参加できる！
- ・体幹が強くなりました！
- ・楽しいから継続して参加しています！
- ・参加者みんなと楽しくできます！



### 【基本情報】

- ・木曜日コース 13:30～14:30
- ・金曜日コース 10:30～11:30
- ・参加料 1,000円（各月3回分）
- ・定員 20名
- ・毎月10日から翌月の申し込みをフロントで受付（申し込み多数の場合は抽選）
- ※回数などが変わる場合があります

## □その他の主催教室

ミニテニス教室、ラージボール卓球教室、ヨガ教室、メタボ予防運動教室など

【問合せ】 能代山本スポーツリゾートセンターアリナス ☎54-9200

✉ 広域広報へのご意見やご要望をお寄せください。 Eメール:c-kouiki@shirakami.or.jp

## 発行編集

能代山本広域市町村圏組合事務局 総務企画課

能代市字海詠坂3番地2 能代山本広域交流センター内  
☎ 0185-89-2316 FAX 0185-89-4280  
<https://www.noshiroyamamotokouikiken.jp/>

## 能代山本のミニ統計

圏域人口	74,683人
【内訳】男	34,688人
女	39,995人
世帯数	35,298世帯
圏域面積	1,191.20km <sup>2</sup>

(令和4年5月1日現在 住民基本台帳)