

## 広域組合施設をご利用ください

### 能代山本スポーツリゾートセンター アリナス

能代市落合字下台2番地1 問合せ・申込み 電話0185-54-9200

【開館時間】午前9時～午後9時

#### 教室関係

##### ● バランスボールエクササイズ

【日 時】木曜コース：1/12、19、26  
午後1時30分～午後2時30分  
金曜コース：1/13、20、27  
午前10時30分～午前11時30分  
【定員】各コース 一般男女20人  
【費用】1人 1,000円  
【申込み】12月10日～20日までにフロントに直接  
申し込む ※申込み多数の場合抽選

##### ● メタボ予防運動教室

【日 時】1/16～3/6の毎週月曜日（計8回）  
午後1時30分～午後3時30分まで  
【定員】一般男女12人  
【費用】1人 2,600円  
【申込み】12月10日～1月6日までに申し込む  
※定員になり次第締め切り

### 高齢者交流センター おとも苑

能代市字腹鞆ノ沢19番地10 問合せ・申込み 電話0185-58-5295

【開館時間】午前8時～午後6時

【休館日】毎週月曜日  
(祝日の場合は翌日)

#### 生きがい活動支援サービス

軽運動・趣味活動で、体力・健康づくりや仲間づくりを生きがいにつなげます。

【対象】能代市または山本郡に住む、おおむね65歳以上で介護保険サービス対象外の方

【費用】1人1日 700円(昼食代込み)  
※月に3～4回の利用になります。  
※バスで送迎します。

【内容】午前10時 健康チェック、入浴など  
午前11時15分 昼食(休憩)  
午後1時15分 各種生きがい活動、健康体操、健康講座、ゲーム、グラウンドゴルフなど

### 広域組合施設の年末・年始の休みのお知らせ

高齢者交流センターおとも苑 電話0185-58-5295

12月29日(木)～1月3日(火)

広域交流センター 電話0185-54-5300

12月28日(水)～1月3日(火)

スポーツリゾートセンターアリナス 電話0185-54-9200

12月28日(水)～1月4日(水)

南部清掃工場 電話0185-85-3225

1月1日(日)～1月3日(火)

北部粗大ごみ処理工場 電話0185-76-3903

1月1日(日)～1月3日(火)

### アリナス修繕工事に伴う休業施設のお知らせ

いつもご利用ありがとうございます。温水プール及び温泉の設備工事のため、下記のとおり温水プールと温泉を休業します。ご理解とご協力をお願いします。

○温水プールと温泉の休業期間  
令和5年1月16日(月)～31日(火)

## 年末・年始 急病・けがのときは！

#### ▶ 在宅当番病院・医院

【午前10時～午後4時】

12月25日(日)	わたなべ整形外科
1月 1日(日)	木村医院
1月 2日(月)	楊整形外科医院
1月 3日(火)	森岳温泉病院

#### ▶ 小児救急

【午前9時～正午】

12月25日(日)	石川こどもクリニック
1月 1日(日)	平野医院

#### ▶ 救急医療輪番制病院

【午前8時～翌日午前8時】

12月29日(木)	能代厚生医療センター
12月30日(金)	能代山本医師会病院
12月31日(土)	能代厚生医療センター
1月 1日(日)	能代厚生医療センター
1月 2日(月)	JCHO秋田病院
1月 3日(火)	能代厚生医療センター



※変更になる場合がありますので、新聞や電話等で事前にご確認ください。