

# 消防本部からのお知らせ

## 能代山本広域市町村圏組合消防職員採用試験のお知らせ

令和6年度消防職員採用試験を次のとおり実施します。

【試験区分】 上級・初級

【採用予定人員】 上級・初級合わせて1人程度

【試験の期日及び場所】 令和6年10月20日(日)

能代山本広域交流センター(能代市字海詠坂3番地2)

【必要書類等】 令和6年7月1日(月)以降に、受験案内と受験申込書を能代山本広域市町村圏組合消防本部総務課に請求し

てください。なお、受験案内等については能代山本広域市町村圏組合のホームページでも確認できます。

【受付期間等】 令和6年8月1日(木)から9月18日(水)まで(土、日曜日及び祝日は除く)午前9時から午後5時まで

能代山本広域市町村圏組合消防本部

〒016-0851 能代市緑町2番22号 ☎ 0185-52-0403

## 熱中症に注意!

昨年、能代山本広域消防本部では前年比3.5倍の115名を熱中症で救急搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。



- テレビ等で発信される「熱中症警戒アラート」をチェックしましょう。
- のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分、塩分を補給しましょう。
- 気温や湿度の高い時は、長時間の運動や作業を避けましょう。
- 日中は日傘や帽子を使い、通気性の良い衣服を着用しましょう。
- 外出時は時間帯を考え、こまめに休憩、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。
- エアコンや扇風機で体温調節したり、すだれや遮光カーテン、打ち水を利用しましょう。



## こんな時は救急車を!

- 自分で水分補給できないときや、脱力感、倦怠感が強くて動けないとき。
- 意識がない、あるいは全身のけいれんがあるとき。

問合せ 救急課 ☎ 0185-52-3368

## おとも苑の事業

### 高齢者交流センター「おとも苑」

能代市字腹鞆ノ沢19番地10 ☎ 0185-58-5295

開館時間：午前8時～午後6時 休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

### ○生きがい活動支援サービス

◀ 軽運動・趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します ▶

対象：能代市・山本郡にお住まいのおおむね65歳以上で介護保険サービスの対象とならない方

料金：1回 700円

内容：健康チェック、入浴、昼食、休養、軽運動、各種レクリエーション行事など  
※月に3～4回、マイクロバスで送迎します。



生きがい活動「お花見」

### ○交流サービス

主な施設：健康増進ホール、多目的ホール、創作ホール、研修室、休憩室、浴場

料金：入館料 小学生以上 1回券 300円、6回券 1,530円

研修室：午前8時～正午 400円(810円)、正午～午後6時 600円(1,210円) ※ ( ) 内は冷暖房使用時

食堂：休館日以外、営業します。

### ○令和6年度カラオケ大会及び歌謡教室の開催予定日

カラオケ大会・カラオケチャンピオン大会：第97回カラオケ大会 7月14日(日) 第98回カラオケ大会 9月8日(日)  
令和6年度カラオケチャンピオン大会 11月10日(日)

歌謡教室：1回目 6月22日(土) 2回目 8月24日(土) 3回目 10月26日(土) 4回目 12月28日(土)

## アリナスの事業

### 能代山本スポーツリゾートセンター「アリナス」

能代市落合字下台2番地1 ☎ 0185-54-9200

開館時間：午前9時～午後9時

### ■水泳ワンポイントレッスン(8月)

日時：8月6日、20日、27日 午後1時30分～午後2時30分 定員：成人12人 費用：1人 1,000円

申込み：7月1日～20日までの間にフロントで申込みください。※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

### ■バランスボールエクササイズ(8月)

日時：木曜コース：8月8日、22日、29日 午後1時30分～午後2時30分

金曜コース：8月16日、23日、30日 午前10時30分～午前11時30分

定員：各コース 成人20人 費用：1人 1,000円

申込み：7月1日～20日までの間にフロントで申込みください。※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

## 介護員募集(会計年度任用職員)

【問合せ先】 総務企画課 ☎ 0185-89-2316

【勤務場所】 特別養護老人ホーム「長寿園」

【募集人員等】 3人

【業務内容】 利用者(高齢者)の介護業務全般

【勤務時間】 通常：午前8時30分～午後5時15分

早番：午前7時～午後3時45分または  
午前7時30分～午後4時15分



【賃金等】 月給、賞与年2回、夜間勤務手当、通勤手当、昇給あり

※月給には経験年数が加味されます。

【加入保険等】 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

【申込み方法】 希望される方は求人票で詳細を確認し、ハローワークを通じてお申し込みください。

【その他】 会計年度任用職員は、地方公務員(非常勤職員)となります。